

Relato Personal: Cómo los hongos y otras sustancias psicodélicas ayudan en la lucha contra la anorexia

La primera vez que tomé 9 hongos, estaba aterrorizada. Temía haber tomado una dosis excesiva y que eso me causara la muerte. Sin embargo, me sorprendieron 9 gratamente. Sentí que los dioses de los hongos me estaban guiando a través de un túnel subterráneo. A medida que 9 avanzaba el viaje, llegué a una sala que entendí como el santuario de los dioses de los hongos - una 9 estructura geométrica impresionante y brillante en colores joya. Fue transformador. Me enseñó que a veces tienes que caminar a través 9 del miedo para encontrar la alegría al otro lado.

Ahora, cada pocos meses (a veces más a menudo), me despierto, como 9 el desayuno tranquilo, dar un paseo en el parque, luego acostarme en la cama, ponerme una máscara para los ojos 9 y tomar una dosis de hongos psilocibina (o, menos frecuentemente, MDMA o ketamina). De todas las cosas que he probado 9 en mi vida, esto ha tenido el mayor impacto en combatir mi anorexia. Desarrollé anorexia nerviosa en mi temprana edad adulta, 9 y rápidamente se volvió grave y profundamente arraigada; he continuado luchando con ella durante las últimas tres décadas, a pesar 9 del tratamiento intensivo, aunque experimenté alrededor de una década de remisión en mi 30. Después de tanto tiempo, ahora se 9 considera que mi anorexia es "crónica y persistente", lo que reduce la probabilidad de recuperación.

Tratamientos anteriores

Varios programas de tratamiento de 9 vanguardia Sólo con limitado éxito

Esa primera experiencia no resolvió mis problemas, pero me dio una idea de una capacidad para amarme 9 a mí misma; me dio una estrella polar.

No comencé a viajar regularmente y con intención de sanar hasta leer el 9 libro de Michael Pollan "How to Change Your Mind" hace unos años. Desde entonces, he encontrado una experiencia guiada subterránea 9 y desde entonces, he estado trabajando principalmente con psicodélicos por mi cuenta, con la orientación de personas conocedoras. En los 9 días de viaje, elijo una lista de reproducción, me pongo mi antifaz, traigo mi intención a la mente, tomo la 9 medicina y veo a dónde me lleva.

Después del viaje, como una comida abundante (especialmente importante porque no quiero darle a 9 mi trastorno alimentario el mensaje equivocado), y luego tengo una buena noche de sueño. Dedico el día siguiente a la 9 integración: dejo que el viaje se hunda y permito que mi cuerpo y mi mente se recuperen.

El trabajo terapéutico con 9 psicodélicos no siempre es fácil, y a menudo experimento ansiedad, miedo y resistencia durante las primeras etapas de un viaje. 9 La resistencia puede aparecer de varias maneras, como encontrar excusas para "quedarse en la superficie" y evitar ir profundamente en 9 la experiencia. A menudo necesito recordarme a mí misma rendirme a la experiencia, "respirar, confiar y dejar ir".

Mis viajes más 9 difíciles a menudo brindan lecciones profundas que puedo aplicar a mi proceso de sanación. Un viaje reciente culminó con suplicar 9 a los hongos: "¡Por favor, ayúdenme a *aceptar* su medicina

Trabajar con psicodélicos no ha hecho que todo esté mejor, ni ha curado 9 mi anorexia y los problemas subyacentes que la impulsan. La sanación todavía requerirá mucho trabajo. No hay atajos y estas 9 drogas pueden no funcionar para todos con mi condición. Pero he logrado más progreso desde que comencé a trabajar intencionalmente 9 con medicamentos psicodélicos que

en décadas de terapia convencional, y eso me da esperanza.

Como se cuenta a Mattha Busby

En 9 los EE. UU., ayuda está disponible en nationaleatingdisorders.org o llamando a la línea directa de ANAD para trastornos alimentarios al 9 800-375-7767. En el Reino Unido, se puede contactar a Beat en 0808-801-0677. En Australia, se puede encontrar apoyo en la Fundación Mariposa al 1800 33 4673. Las líneas directas internacionales se pueden encontrar en [Eating Disorder Hope](http://EatingDisorderHope.org)

Imagens de Tommy Robinson causam indignação enquanto ele fica no exterior

As imagens de Tommy Robinson usando seu telefone enquanto se bronceava **cnpj vaidebet** Chipre, enquanto um hotel **cnpj vaidebet** Rotherham que abriga refugiados estava **cnpj vaidebet** chamadas, causaram indignação entre aqueles que estão preocupados há muito tempo com **cnpj vaidebet** capacidade de inspirar a ação do extremismo de direita, mesmo de longe.

Embora ele tenha parecido capaz de operar com impunidade, eventos possam estar finalmente alcançando o homem que primeiro se tornou proeminente **cnpj vaidebet** 2009 como o líder de fato da Liga de Defesa Inglesa (EDL) agora desfeita.

Leis novas podem permitir que as autoridades se movam mais facilmente contra aqueles que compartilham informações danosas online que sabem ser falsas.

Robinson, cujo nome real é Stephen Yaxley-Lennon, é conhecido por estar entre aqueles que estão sendo examinados pela polícia por seu suposto papel na disseminação de informações falsas.

Um ex-diretor de serviços públicos de acusação, Lorde Ken Macdonald KC, esclareceu **cnpj vaidebet** segunda-feira como acredita que os investigadores querem rapidamente identificar pessoas envolvidas **cnpj vaidebet** "organização online, incitação online e conspirações online".

"Acredito que os promotores quererão ter uma estratégia para identificar pessoas que possam ter sido envolvidas **cnpj vaidebet** incitar e encorajar esses eventos e quererão prendê-las e construir casos contra elas. Essas são, **cnpj vaidebet** um sentido, as pessoas mais importantes", ele disse à Radio 4's World at One.

Enquanto Robinson esteve no exterior desde 28 de julho, quando fugiu do Reino Unido na véspera de uma audiência de alto tribunal sobre processos de desacato à corte, ele manteve um comentário quase constante sobre os eventos no Reino Unido desde as mortes por facadas de três jovens garotas **cnpj vaidebet** Southport **cnpj vaidebet** 29 de julho, compartilhando reivindicações que a polícia descreveu como falsas.

Embora ele tenha sido um usuário prolífico de várias plataformas de mídia social - se beneficiando **cnpj vaidebet** particular do retorno de **cnpj vaidebet** conta X depois que Elon Musk comprou Twitter - ir atrás dele por **cnpj vaidebet** produção online não é claro.

Dominic Grieve, um ex-promotor geral da Inglaterra e do País de Gales, disse ao Guardian: "É um crime incitar a violência com base **cnpj vaidebet** raça, crença ou orientação sexual e existe incitação ao ódio. Mas é uma área cinza entre o direito à crítica e a incitação ao ódio e é uma área muito difícil de policiar.

"Quase simplesmente, é por isso que é possível para as pessoas brincar com essa área. Ou você reprime isso, no qual caso a liberdade de expressão legítima é eliminada e gera problemas indesejáveis de seu próprio ou você convive com isso e desafia essas visões através do debate."

Alterações recentes na lei abrem outras possibilidades. Desde janeiro, uma emenda à Lei de Segurança Online de 2024 permite a acusação de quem convém informações que sabe serem falsas e "se a pessoa pretendia causar um harmo

Informações do documento:

Autor: hawkeslaw.com

Assunto: cnpj vaidebet

Palavras-chave: **cnpj vaidebet - hawkeslaw.com**

Data de lançamento de: 2024-08-14